

## ¿Cómo averiguar si el agua que llega a mi casa tiene arsénico o fluoruro?

Haz una **solicitud de información pública**. Aquí te decimos cómo:

1. Identifica el nombre del organismo operador de agua que te corresponde (debe estar en tu recibo de agua).
2. Obtén una cuenta en <https://www.plataformadetransparencia.org.mx/> con cualquier correo electrónico.
3. Selecciona en el apartado de solicitudes de información, ingresa un nombre o seudónimo y elige tu entidad federativa. Selecciona el organismo operador de agua que te corresponda del menú desplegable. Ingresas la solicitud:

“Requiero conocer las mediciones de arsénico y de fluoruro que tienen disponibles de los últimos 3 años, para los pozos de agua que suministran agua potable a la colonia **[nombre de tu colonia, municipio]**. Solicito se me informe si el agua de ese pozo pasa antes por una planta potabilizadora que remueve arsénico, que remueve fluoruro o los dos, el nombre de la potabilizadora y el estatus de operación.”

También existen **pruebas colorimétricas** que utilizan reactivos de uso similar a los *kits* de química en casa. Los *kits* son fabricados y certificados en Estados Unidos, tienen un rango de precisión que permite conocer estimados de presencia de arsénico. Aunque autoridades estadounidenses los certifican, en México la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios no lo hace, sino que exige pruebas enviadas al laboratorio ABC Analytics. El precio aproximado de un kit con 200 pruebas es de 20 mil pesos más I.V.A.

## ¿Cómo sé si tengo arsénico en el cuerpo?

**Siempre es necesario acudir con especialistas médicos.** Diversas formas de arsénico se depositan en diversos tejidos y órganos. El cabello, las uñas o la orina pueden contener rastros.

Una prueba de orina de *absorción espectrométrica*, aplicada por personal médico, indica si el nivel de arsénico rebasa los niveles de seguridad para la salud. Esta prueba separa las formas dañinas de arsénico de las no dañinas (como el arsénico orgánico que está presente en pescados y crustáceos), e indica los niveles para el arsénico dañino (el inorgánico, que puede estar en el agua).

## ¿Cuáles son las posibles soluciones al problema de arsénico y fluoruro en nuestra agua?

1. **Informa a tu comunidad** de los riesgos de beber agua contaminada. Puedes imprimir [este cartel](#) que te ayudará a conocer y difundir el número de pozos con arsénico y fluoruro en niveles de riesgo en los municipios monitoreados por la red nacional de CONAGUA.
2. **Infórmate sobre qué organizaciones y personas defensoras del agua y territorio están trabajando en tu comunidad.** Si hay un problema con la calidad del agua, seguramente habrán reunido información y conocimiento local sobre el tema.
3. **Súmate a la exigencia** de un diagnóstico de todos los pozos y a la evaluación y actualización de las normas de diseño, construcción, operación y mantenimiento de los mismos para garantizar la calidad del agua.
4. Súmate a las **acciones colectivas para promover la medición e información obligatorias** de extracción de grandes volúmenes de agua y revisión de concesiones. Organizaciones como [Agua para Todos](#) tienen propuestas para que la [Ley General de Aguas](#) -que aún no se aprueba- incluya la obligatoriedad de medición a distancia del agua extraída, además de monitoreos de calidad fisicoquímica. Especialistas proponen la

cancelación de concesiones de 30 años con renovaciones automáticas, hoy vigentes. Consideran que es la única solución estructural efectiva a largo plazo.

5. El **Instituto Federal de Defensoría Pública** [convocó a ciudadanos de Aguascalientes](#) a sumarse a una acción colectiva legal para exigir la correcta potabilización del agua, luego que pruebas de laboratorio indicaron la presencia de arsénico, fluoruro y otros elementos en el agua.
6. Entérate de soluciones parciales al acceso de agua de calidad. Organizaciones como [Caminos de Agua](#) en Guanajuato han trabajado para **instalar sistemas de captación y potabilización de agua de lluvia**, que podría sustituir el agua de pozos en zonas lluviosas.
7. **Puedes cambiar tu consumo a agua de garrafón**, aunque en zonas específicas como Durango han encontrado arsénico en agua embotellada aún después de la potabilización.
8. Puedes buscar **filtros domésticos** para remoción de agua con arsénico y fluoruro, en compra o renta.